

Was ist Homöopathie?

Die Homöopathie ist eine Heilkunst, welche vom deutschen Arzt Dr. Samuel Hahnemann (1755 – 1843) begründet wurde.

Sie basiert auf dem Prinzip, dass Ähnliches durch Ähnliches geheilt werden soll (similia similibus curentur). Dies bedeutet, sehr vereinfacht ausgedrückt: Was den Gesunden krank machen kann, kann auch den Kranken heilen.

Jeder Mensch hat eine natürliche Heilkraft in sich, die durch ungünstige Umstände gestört werden kann. Hahnemann nannte diese Kraft Lebenskraft; ist sie gestört, wird der Mensch krank. Die Homöopathie zielt dahin, diese gestörte Lebenskraft zu stärken und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu unterstützen. Die Symptome, die der erkrankte Mensch hat, sind ein Ausdruck der gestörten Lebenskraft. Diese Symptome zeigen sich bei jedem Menschen individuell.

Es ist also nicht wichtig, wie die Krankheit heisst, sondern wie der Mensch auf die Störung der Lebenskraft reagiert. Die Arbeit des Homöopathen besteht nun darin, sich sorgfältig nach diesen individuellen Symptomen zu erkundigen, wobei Körper - Geist - und Gemütssymptome gleich wichtig sind und nur zusammengenommen ein klares Bild zur Arzneimittelverschreibung ergeben.

Die homöopathischen Arzneimittel stammen vor allem aus dem Pflanzen - Tier - und Mineralreich. Sie werden auf spezielle Weise aufbereitet und erhalten durch Potenzierung ihre heilende Energie.

Homöopathie eignet sich für die Behandlung von akuten und chronischen Beschwerden und richtet sich an Menschen jeden Alters.

Was ist Naturheilkunde?

Die Naturheilkunde ist eine jahrtausendealte Volksmedizin, welche sich bis heute ständig erweitert und weiterentwickelt hat.

Naturheilkunde ist definiert als die Lehre von der Behandlung und Vorbeugung von Krankheiten unter Einsatz naturbelassener Heilmittel.

Dazu gehören

- ☞ physikalische Reize mit Wasser, Wärme, Kälte, Luft und Licht,
- ☞ Bewegungstherapien und manuelle Behandlungen,
- ☞ der Einsatz von pflanzlichen und anderen natürlichen Arzneistoffen,
- ☞ Ernährungsberatung
- ☞ Ordnungstherapie

Aus diesen vielfältigen Therapiemethoden biete ich vor allem manuelle Behandlungen an.

Dazu gehören

- ☞ klassische Massage
- ☞ Fussreflexzonenmassage
- ☞ Manualtherapie
- ☞ viscerale Behandlungen
- ☞ Meridiantherapie

Diese Methoden dienen dazu, blockierte Energien am Bewegungsapparat und an den inneren Organen wieder zum Fließen zu bringen und so die gestörte Harmonie wieder herzustellen.

Zum Behandlungsablauf

Homöopathie:

Das Erstgespräch (Anamnese) dauert in der Regel 1 bis 2 Stunden. Sie bildet die Grundlage für die Arzneimittelverschreibung. Deshalb ist es wichtig, dass genügend Zeit zur Verfügung steht.

Vor allem bei chronischen Beschwerden erhalten die Klienten im Voraus einen Fragebogen mit einigen Eckdaten und Fragen zur Familiengeschichte.

Ein Folgetermin sollte circa vier bis sechs Wochen nach der Arzneimitteleinnahme stattfinden. Dieser dauert in der Regel weniger lang.

Naturheilkunde:

Es findet ein kurzes Erstgespräch statt sowie, je nach Beschwerde, eine körperliche Untersuchung.

Je nach Beschwerdebild werde ich die passende Behandlung anwenden. Diese dauert etwa 60 Minuten. Mehrere und regelmässige Anwendungen erhöhen den Erfolg der manuellen Therapien.

Die Behandlung kann ergänzt werden durch pflanzliche Präparate, durch Beratungen in der Ernährung oder durch einfache Bewegungsübungen für zu Hause.

Auch wichtig

Die Behandlungen werden nicht von der Grundversicherung übernommen, aber mit einer Zusatzversicherung für Alternativmedizin werden die Leistungen im Rahmen Ihres Vertrages nach VVG zurückerstattet.

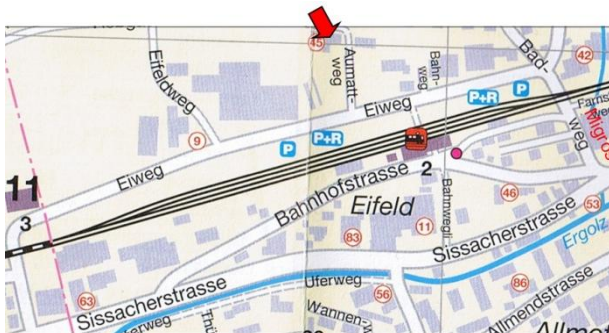
Bitte informieren Sie sich vor Behandlungsbeginn bei Ihrer Krankenkasse über eine eventuelle Kostenbeteiligung. Ich bin anerkannt bei den Registrierstellen EMR, ASCA, EGK und Visana.

Planen Sie bitte für die Erstkonsultation ein Zeitfenster von ca. 1,5 bis 2 Stunden ein, da das Aufnehmen Ihrer Krankengeschichte, die Erstuntersuchung und die Behandlung viel Zeit in Anspruch nehmen.

Der Behandlungstarif beträgt zurzeit 110 Fr. / Std.

Über Ihren Besuch in meiner Praxis würde ich mich freuen. Vereinbaren Sie einen Termin oder senden Sie eine e-mail.

Wegbeschreibung



von Sissach
Parkplatz vor dem Gebäude vorhanden
Praxis im 1.OG, kein Lift

Zu meiner Person



1986 Abschluss als diplomierte Pflegefachfrau am Kantonsspital Liestal

2006 Abschluss als Naturheilpraktikerin an der „Paramed“ Zentrum für Komplementärmedizin in Baar

2007 Kantonale Prüfung für Naturärzte BL

2011 Abschluss als Homöopathin an der Samuel Hahnemann Schule in Aarau

Seit 2007 Arbeit als Naturheilpraktikerin in der eigenen Praxis, seit 2011 zusätzlich als Homöopathin

Praxis für klassische Homöopathie & allgemeine Naturheilkunde



Helen Bürgin-Vegetti
Kantonal geprüfte Naturärztin

Praxisadresse
Aumattweg 7
4460 Gelterkinden

Tel: 061 981 61 44
Mob: 079 784 18 73
praxis-buergin@bluewin.ch
www.praxis-buergin.ch

Krankenkassen anerkannt